



Gern verschieben wir den Beginn
für unsere Vorsätze auf morgen...
„Als ich am nächsten Tag aufwachte,
stellte ich fest, dass ja wieder heute ist,
genau wie gestern. Da ich mein neues Leben
morgen beginnen wollte,
konnte ich heute noch nicht damit anfangen...“



Spruch für die Silvesternacht

(Erich Kästner)

Man soll das Jahr nicht mit Programmen
beladen wie ein krankes Pferd.
Wenn man es allzu sehr beschwert,
bricht es zu guter Letzt zusammen.

Je üppiger die Pläne blühen,
um so verwickelter wird die Tat.
Man nimmt sich vor, sich zu bemühen,
und schließlich hat man den Salat.

Es nützt nicht viel, sich rotzuschämen.
Es nützt nichts, und es schadet bloß,
sich tausend Dinge vorzunehmen.
Lasst das Programm! Und bessert euch drauflos!

Impressum:

Ökumenische Sozialstation Sebnitz e.V. ✦ Burggäßchen 5 ✦ 01855 Sebnitz
Telefon: ambulanter Pflegedienst: 035971/52381 ✦ Tagespflege: 035971/83746
Fax: 035971/809551 ✦ E-Mail: verwaltung@sozialstation-sebnitz.de
Fotos: Kleeblatt: M. Großmann/pixelio.de; smily: Tommy.weiss/pixelio.de



Ökumenische Sozialstation
Sebnitz e.V.

70. Rundbrief Februar 2023



Liebe(r)

wir alle wünschen uns ein gutes und friedliches Jahr 2023 und Ihnen ganz besonders das Beste für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen. Es ist ein alter Brauch am Ende des „alten Jahres“ sich vorzunehmen, im neuen Jahr etwas im Leben zu ändern. Etwa 2/3 der Deutschen haben am Silvesterabend Vorsätze für das kommende Jahr gefasst. Dabei sind „gesünder ernähren“, „weniger Alkohol“, „mehr bewegen“ und „mit dem Rauchen aufhören“ die gängigsten Ziele, welche sich viele von Ihnen selbst schon gestellt haben. Heute kommt bei den jungen Leuten noch dazu: „weniger Handy, weniger Internet und Computer“. Doch meistens halten diese Vorsätze nicht sehr lange. Im letzten Jahr gelang es 56% der Befragten die gesteckten Ziele länger als 3 Monate durchzuhalten. Nun ist der 1. Monat des neuen Jahres schon vorbei und wir können uns fragen, wie es mit unseren Vorsätzen aussieht.

Vielleicht hat auch Johann Nestroy recht,
der einmal sagte:

„Gute Vorsätze sind grüne Früchte,
die abfallen, ehe sie reif sind.“

Lassen wir unseren Vorsätzen
die Chance, reif zu werden.

Es grüßen Sie ganz herzlich
der Vorstand der Ökumenischen Sozialstation Sebnitz e.V.
mit allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

Viel Glück!



Die Liste der guten Vorsätze



Ich wollte mir eigentlich gute Vorsätze für das neue Jahr überlegen, aber ich habe von den vergangenen Jahren noch reichlich übrig.

Vielleicht haben wir uns auch immer zu viel vorgenommen und sind an unserem „inneren Schweinehund“ gescheitert. Sie haben bestimmt in Ihrem Leben auch viele Vorsätze gefasst. Welche davon haben Sie wirklich umsetzen können und was ist aus den anderen geworden? Manchmal werden aus den Vorsätzen auch Wünsche z.B. der Wunsch gesund zu bleiben, öfters mal besucht zu werden, den Schuleingang des Enkels mit feiern zu können oder auch einen bestimmten runden Geburtstag oder die Silberhochzeit der Kinder zu erleben.

Oder sind das noch wichtige Vorsätze für das Jahr 2023, welche aus den anderen Jahren „übrig geblieben sind“?

*Patienten-
verfügung*

*Vorsorge-
vollmacht*

*Mein letzter
Wille*



*Am Baum der guten Vorsätze
gibt es viele Blüten aber wenig Früchte.
(Konfuzius)*

Die Natur braucht keine Vorsätze. Sie bewegt sich in einem ewigen göttlichen Kreislauf. Etwas mehr Gottvertrauen wäre für uns Menschen doch mal ein guter Vorsatz, der uns innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Zuversicht bringt und länger als 3 Monate halten sollte.